



月	火	水	木	金	土
	1 あかちゃん ひろば	2 こぶしひろば	3 こぶしひろば	4 こぶしひろば	5 センター開放
7 こぶしひろば	8 あかちゃん ひろば	9 こぶしひろば	10 こぶしひろば	11 こぶしひろば	12 センター開放
14 こぶしひろば	15 あかちゃん ひろば	16 こぶしひろば	17 こぶしひろば	18 こぶしひろば	19 センター開放
21 こぶしひろば	22 あかちゃん ひろば	23 こぶしひろば	24 こぶしひろば	25 こぶしひろば	26 センター開放
28 こぶしひろば	29 助産師さん ふれあい講座 (事前予約)	30 こぶしひろば			

新型コロナ感染予防の為、人数制限をしながらひろばを開催しています。その為、電話予約をお願いいたします。「ひろば」は利用当日の朝9:00~9:30に、「センター開放」は来所の前にお電話下さい。 ※ご不明な点につきましてもお気軽にお問い合わせください。

## 歯みがき、どうしてますか？

毎日の歯みがきで苦労しているお話を、ときどきお母さんたちから聞くことがあります。歯みがきの大切さを理解するのは、まだ難しい子どもたち。でも、歯みがきの習慣は身に着きたいですね。

大切な歯を守るために、気をつけていることはありますか？来月、歯科衛生士さんをお呼びして、歯についての講習会を予定しています。参加を希望される方は、ひろばで予約を受け付けますので、ぜひご参加ください。



ゴソゴソ  
シュッシュッ  
きれいになったかな？

みんなでカバクンの  
歯をみがいて  
あげたよ！

## 親子教室「離乳食講座」講師：福島市栄養士 佐藤正子先生

お母さん方の質問に正子先生が具体的例を出して分かりやすく教えてくださるので毎回好評の離乳食講座です。今回の講座もお母さん方と正子先生がキャッチボールをするように会話が弾み、楽しくて和やかな学びの時間になりました。

講座の中で、正子先生がお母さん方の頑張りや子どもたちの育ちを褒めてくださる場面がたくさんあり、お母さん方もうれしく、「やってみよう」という気持ちになったようです。

お母さん同士のおしゃべりも楽しそうでした。



佐藤正子先生

赤ちゃんもよく育ってますね～  
赤ちゃんもほめる  
とれしいのよ。  
みんなであげてね。

## 絵本の世界で遊んでみよう！

小さいお友だちも絵本の時間が大好きです。少し長いお話も見れるようになってきました。そして子どもたちは絵本の世界で遊ぶことも大好きです。

絵本の中のキャラクターやストーリーを活かして今回は、カバ君の歯を磨いてムシバラスをやっつけたり、牛乳パックでノンタン人形と歯ブラシを作って歯みがきの練習をしました。親子で「ハミガキシュッシュ」と声をかけ合ったり、お友だちと一緒にハミガキしたり…と、みんな楽しそうでした。その後、仕上げ磨きを嫌がらなくなったという報告もありました。

次はどの絵本で遊ぼうかな？ ご家庭でも絵本を読んで一緒に遊んでみてくださいね。

- ・アンパンマンとムシバラス(フレール館)
- ・ノンタン はみがき はーみー(偕成社)



## = 親子教室のお知らせ

### <助産師さんのふれあい講座>

♥6月29日(火)10:00~11:15

♥講師：福島県助産師会 助産師  
瀧野ゆかり先生

- ♥赤ちゃん親子と妊婦さん対象の講座です。ストレッチや赤ちゃんのマッサージなどを教えていただきます。個別相談あり
- ♥あかちゃんひろばでお申し込みください。

### <ほくの歯、わたしの歯>

★7月1日(木)10:00~11:15

★すずたけ歯科医院 歯科衛生士  
佐藤先生・松本先生

- ★歯のこと、はみがきのこと…、日頃の疑問を地域の歯科衛生士さんに教えていただきます。個別相談あり。
- ★こぶしひろばでお申し込みください。