



月	火	水	木	金	土
					1 センター開放
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 こぶしひろば	7 こぶしひろば	8 センター開放
10 こぶしひろば	11 あかちゃんひろば	12 こぶしひろば	13 こぶしひろば	14 こぶしひろば	15 センター開放
17 こぶしひろば	18 あかちゃんひろば	19 こぶしひろば	20 親子教室 (リトミック) 事前予約	21 こぶしひろば	22 センター開放
24 こぶし 31 こぶし	25 親子教室 (離乳食講座) 事前予約	26 こぶしひろば	27 こぶしひろば	28 こぶしひろば	29 センター開放

新型コロナ感染予防の為、人数制限をしながらひろばを開催しています。その為、電話予約をお願いいたします。「ひろば」は利用当日の朝9:00~9:30に、「センター開放」は来所の前にお電話下さい。 ※ご不明な点につきましてもお気軽にお問い合わせください。

〈一日5分♪癒しのふれあいあそび〉

今月のうた「フランスパン」

フランスパン

これはおいしいフランスパン  
バターをぬって ペタペタ  
チーズをぬって ペタペタ  
ジャムをぬって ペタペタ  
クリームぬって ペタペタ  
はい、できあがり♪  
もぐもぐもぐ~

「十人のインディアン」の曲に合わせて歌ってみましょう。

歌に合わせて両手や両腕、足の裏などお子さんの体をフランスパンに見立ててたくさんふれあってみてくださいね。

曲がわからなくても大丈夫ですよ。

ママやパパの声、みんなの声が安心する材料です。

いろいろな歌や遊びを紹介いたしますので、ぜひ家族で楽しんでください。



4月の親子教室「はじまいの会」

3日間にわたって新年度最初の親子教室を行いました。

鈴木政子センター長から「子育ては24時間勤務ですね。大変な時もあるでしょう。センターに来てホッとすることもあるので、どうぞ遊びに来て下さい。」というお話がありました。

その後、大きな紙に子どもたちを寝かせて型を取り、親子で顔を描いたり、洋服を描いたりして遊びました。

クレヨン・サインペン・野菜のスタンプング・ビー玉絵の具などのたくさんの道具を使ってじっくり楽しみました。



お話を聴く赤ちゃん親子



思い思いのスタイルで、親子で仕上げた自画像。毎年、家族で作ってみてはいかがですか？

♪5月の親子教室は…

※「あかちゃんひろば」「こぶしひろば」でお申し込みください。

〈離乳食教室〉

・令和3年 5月 25日(火)

10:00~11:15

・講師:福島市栄養士

佐藤 正子先生

・乳児親子7組

・離乳食の悩みや

質問をお寄せください。

〈親子で楽しくリトミック〉

・令和3年 5月 20日(木)

10:15~11:00

・講師:リトミック講師

菊地 千鶴先生

・幼児親子7組

・親子でリズムに合わせて遊んでみましょう。遊ぶ中で「聞く力」「考える力」を育てます。