

8月号

いいざか子育て支援センターだより



第50号

令和3年8月2日(月)

〒960-0201

福島市飯坂町字楼下11-9

社会福祉法人福島福祉施設協会  
飯坂保育所内

いいざか子育て支援センター

☎024-597-6679

月	火	水	木	金	土
2 こぶしひろば	3 あかちゃんひろば	4 こぶしひろば	5 こぶしひろば	6 こぶしひろば	7 センター開放
9 振替休日	10 センター開放	11 センター開放	12 センター開放	13 センター開放	14 センター開放
16 こぶしひろば	17 あかちゃんひろば	18 こぶしひろば	19 こぶしひろば	20 こぶしひろば	21 センター開放
23 こぶしひろば	24 あかちゃんひろば	25 こぶしひろば	26 こぶしひろば	27 こぶしひろば	28 センター開放
30 こぶしひろば	31 あかちゃんひろば				

<開催時間>♥こぶしひろば：10：00～11：30 ♥赤ちゃんひろば：10：00～11：00  
 新型コロナウイルス予防の為、人数制限をしながらひろばを開催しています。その為、電話予約をお願いいたします。「ひろば」は利用当日の朝9：00～9：30に、「センター開放」(月～土)は来所の前にお電話下さい。 ※ご不明な点につきましてもお気軽にお問い合わせください。

### お知らせ

8/10(火)～8/14(土)は  
「センター室開放」となります。

9:00～14:00

来所の前にお電話下さい。

親子で楽しく遊んでくださいね。

～注意事項～

※子ども一人につき、  
大人一人までの  
付き添いが可能です。

※利用対象：未就学児

### おふねがぎっちらこ

♪おふねがぎっちらこ

おふねがぎっちらこ

ぎっちら ぎっちら ぎっちらこ♪

体を動かすのが大好きな子どもたち。  
子どもをひざに乗せて両手をつなぎ、  
ふねを漕ぐように大きく前後しながら  
動かしてやってみてくださいね。

### ♥親子教室の様子です♥

#### 「助産師さんのふれあい講座」

助産師の瀧野ゆかり先生に「赤ちゃんとのふれあい遊び」「お母さんの体のメンテナンス・ストレッチ」「育休明けの生活の工夫」について教えて頂きました。



赤ちゃんと向き合う生活で体がカチカチのお母さんが多く、ストレッチが気持ち良さそうでした。一日一回ストレッチをして気分もリフレッシュしましょう。

夫婦円満で家事や育児を協力・分担するためのコツはささやかな事でも「ありがとう」と言葉で伝えあうこと♥産後クライシスにならないように気をつけましょう。



#### 「ほくのは・わたしのは」 ～歯科衛生士さんのお話～



すすたけ歯科医院の歯科衛生士の佐藤佳織さんと松浦広恵さんに歯の大切さと仕上げ磨きについて教えて頂きました。

ダラダラとずっと食べたり、飲んだりしていると、食べ物の酸で歯が溶けた状態が続き虫歯になりやすいです。

仕上げ磨きは虫歯になりやすい上の前歯と奥歯を中心に磨きましょう。  
歯みがきが嫌いにならないように無理せず習慣づけましょう。

食事やおやつは時間を決めてね。

#### 「人形劇を観よう」人形劇サークル「エプロン」

人形劇サークル「エプロン」を招いて保育所の子どもたちと共に人形劇を楽しみました。知っている歌やお話が次々と出てきて、目を輝かせて見入る子どもたち、お母さん方もうれしそう。

自然と手拍子が始まり、  
笑い声や歌声が響く、  
楽しい時間でした。



「だるまちゃん」とんぐちゃんのおはなしたよ

親子や友だちと同じものを見て一緒に笑ったり、泣いたり、驚いたり…。  
大人が子どもたちと感情を共にして言葉にすることで子どもたちの心と言葉が育ちます。  
マスクで表情も伝えにくいこの頃ですが、表情豊かに子どもたちとの会話を楽しんで下さいね。



親子で釘付け！笑顔いっぱいの楽しい人形劇でした。

楽しい夏の思い出をつってくださいね。

