



月	火	水	木	金	土
				1 こぶしひろば (遊戯室)	2 センター開放 (園庭)
4 こぶしひろば (遊戯室)	5 あかちゃん ひろば (遊戯室)	6 こぶしひろば (遊戯室)	7 センター お休み	8 こぶしひろば	9 センター開放
11 こぶしひろば	12 あかちゃん ひろば	13 こぶしひろば	14 親子教室 合同講演会 (事前予約)	15 こぶしひろば	16 センター開放
18 こぶしひろば	19 ベビー マッサージ (事前予約)	20 こぶしひろば	21 こぶしひろば	22 親子教室 (事前予約)	23 センター開放
25 こぶしひろば	26 あかちゃん ひろば	27 こぶしひろば	28 こぶしひろば	29 親子教室 (事前予約)	30 センター開放

<開催時間>♥こぶしひろば:10:00~11:30 ♥赤ちゃんひろば:10:00~11:00
 新型コロナ感染予防の為、人数制限をしながらひろばを開催しています。その為、電話予約をお願いいたします。「ひろば」は利用当日の朝9:00~9:30に、「センター開放」(月~土)は来所の前にお電話下さい。 ※ご不明な点につきましてはお気軽にお問い合わせください。

part 1

ほっこり♥にこっとベビーマッサージ♥



ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体に触れることで、心と身体のコミュニケーションをとることができます。その上、リラックス効果もあり免疫力を上げます。赤ちゃんだけでなく大人にも効果があるそうです。皆さんもやってみて下さいね!

トントン・パー

赤ちゃんの両手を持ち胸の前でトントンと両手を合あわせ、パーで腕を開きます!
 このマッサージは胸が開いて呼吸しやすくなります。



くるくるポ〜ン…

眠る前のおまじないです。足の指を一本ずつ軽くつまみます。それから足の裏全体を♪〇〇ちゃんのあんよはいいあん」と、歌いながらソフトタッチで押します。
 ※強くは押さないでね。

9月の親子教室より



えのぐをだしま〜す。なにがはじまるのかな? てんてん…ぐるぐる…もう、かくとこないよ



手も足もかおもえのぐだらけ! たのしいよ! ママのおひざや肩を借りてドキドキ…



絵の具のタオルしぼっちゃおうと!



ベビーマッサージ

水口真弓先生にベビーマッサージを教えてくださいました。参加した2か月から7か月の赤ちゃんとお母さん…みなさんとても優しい笑顔。いい時間でした…♥



水口真弓先生



途中で眠くなったり、おなかがすいたりしたけれど、最後はみんなにっこにこ♥



10月の親子教室は…

★10月14日(木) 10:15~11:15

わかば・せのうえ・いいざか子育て支援センター

合同講演会:親子で楽しく!ITミックであそぼ!

講師:菊池千鶴先生 片平郁子先生

★10月22日(金)10:00~11:00

「親子ITミック」講師:高橋由美子先生

※昨年も来て頂き楽しみました。

★10月29日(金)・11月5日(金)

わくわくひろば「にじ」であそぼう!

赤ちゃんのための親子教室

「ベビーマッサージを楽しみましょう」

講師:水口 真弓先生

★10月19日(火)

①9:45~10:15

②10:25~10:55

※9月に行った際、希望者が多くて受講できなかった方もいたので今回は2回行います。前回の様子が水口先生のインスタグラムにかわいい写真とともに載っています。

