

いいざか子育て支援センターだより

ぼっぼ

第64号 令和4年11月28日(月)
〒960-0201 福島市飯坂町字楼下11-9
社会福祉法人福島福祉施設協会飯坂保育所内
いいざか子育て支援センター
「ぼっぼ」
☎024-597-6679
☎090-1025-5992
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土
			1 ぼっぼひろば	2 ぼっぼひろば	3 センター開放
5 ぼっぼひろば	6 ベビーぼっぼ	7 親子教室 予約終了しました	8 親子教室 予約終了しました	9 親子教室 予約終了しました	10 センター開放
12 親子教室 予約終了しました	13 親子教室 予約終了しました	14 ぼっぼひろば	15 ぼっぼひろば	16 ぼっぼひろば	17 センター開放
19 ぼっぼひろば	20 ベビーぼっぼ	21 ぼっぼひろば	22 ぼっぼひろば	23 ぼっぼひろば	24 センター開放
26 ぼっぼひろば	27 ベビーぼっぼ	28 センター開放	29 12/29~1/3	30 センターはお休みとなります	31

〈開催時間〉 ♡ ぼっぼひろば:10:00~11:30 ♡ ベビーぼっぼ:10:00~11:00
※利用当日の朝9:00~9:30に電話予約をお願いします。
♡ センター開放(月~土9:00~14:00)は来所の前にお電話ください。

こんな時どうする?

だんだん寒くなって空気が乾燥し、感染症が心配な季節になりました。先月のベビーぼっぼでの親子教室「ナースのお仕事」で、看護師をしているお母さんに病気やケガの時に家で出来る対処法を教えてくださいました。その中の一部をご紹介します。

《発熱》

- ◎ 熱で食欲がなくても水分が取れていれば大丈夫。ちゃんとおしっこがでているか、気をつけましょう。
- ◎ 熱を下げる時は首・脇の下・足の付け根を冷やすのが効果的。保冷剤をタオル等でつつみ脇の下に当ててタスキ掛けにすると、動いてしまうお子さんでも冷やすことができます。おでこに貼るタイプの冷たいシートはヒンヤリして気持ちいいけど熱を下げる効果はあまり期待できません。

《嘔吐、下痢》

- ◎ 1度だけの嘔吐なら様子を見ましょう。何度も繰り返す嘔吐するような時は受診してください。また、頭を打った後に嘔吐した場合も受診してください。
- ◎ 下痢をするとお尻がかぶれてしまうことがあります。そうなる前にお尻にワセリンを塗っておくと腫になって皮膚を守ってくれます。

感染症に気を付けて、
元気に冬を
乗り切りましょう!



ナースのお仕事の講座の様子です。

親子で楽しくリトミックであそぼ!

講師:菊池 千鶴先生



9組の親子が参加して親子リトミックを行いました。菊池先生の声かけで軽快なピアノの音色に参加した皆さんも笑顔で楽しんでいました。
「子どもたちをギュッと抱きしめながら歌ったり、音楽に合わせて体を揺らしたり...、たくさんふれあってくださいね。」というお話もありました。ご家庭でもリトミック遊びを楽しんで見て下さいね。



11月のぼっぼ



遠足&
おさんぽに
行こう!

秋も深まった11月、今年は暖かい日が多く、みんなで八幡神社や堀切邸にお散歩に行くことができました。現地集合で「もも Rabi キッズパーク」にも行きました。大人も子どももウキウキと楽しいお出掛けでした。

ナースのお仕事

～こんなときどうする?～

お母さん講師:鈴木由子さん

鈴木由子さんに看護師として、そして先輩お母さんとして、ベビーぼっぼに来ているお母さん方に、家でできる看護の仕方についてお話していただきました。

熱が出た時の保冷剤の使い方や、吐いた時、下痢がひどい時の対処法を便利グッズを紹介しながら優しく教えてくれました。

鈴木さんの優しさに引き込まれるように、参加したお母さん方も便秘、やけど、誤飲の時など...、次々と質問していました。お母さん達の話声に安心したように子どもたちもお利口に話していたのでした。



これ、すごくないですか?

1歳7か月の女の子のお母さんが、100円ショップで見つけたパズル・給食わさカード・水で流せるウレシロンを見せてくれました。我が子の遊びのブームにぴったりグッズだったんですね。

皆さんから聞く楽しいおうちでのエピソードにスタッフもほっこり♡



懐かしい
福島に遊びに
来ました。



ある土曜日、「こんにちは〜」と、空気で呼ぶ声がかかります。続いて対応に出て行ったスタッフの「キャ〜!」という叫び声。嬉しい雄たけびでした。関東に引っ越していった親子が遊びに来てくれたのです。赤ちゃんだった男の子は年中さんになり、弟君もいました。

旅の途中にセンターに回ってくれたようで、再会できたことがとてもうれしく、一日あったかい気持ちで過ごしたスタッフなのでした。