

第65号 令和5年 2月 1日(水)
〒960-0201 福島市飯坂町字桜下11-9
社会福祉法人福島福祉施設協会飯坂保育所内
いいざか子育て支援センター
「ぽっぽ」
☎024-597-6679
☎090-1025-5992
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土
❤️❤️	📅	1 ぽっぽひろば	2 ぽっぽひろば	3 ぽっぽひろば	4 センター開放
6 ぽっぽひろば	7 ベビーぽっぽ	8 ぽっぽひろば	9 ぽっぽひろば	10 ぽっぽひろば	11 建国記念の日
13 ぽっぽひろば	14 ベビーぽっぽ	15 ぽっぽひろば	16 ぽっぽひろば	17 ぽっぽひろば	18 センター開放
20 ぽっぽひろば	21 ベビーぽっぽ 親子教室 ～ひな祭り制作～	22 親子教室	23 天皇誕生日	24 ぽっぽひろば	25 センター開放
27 ぽっぽひろば	28 ベビーぽっぽ	❤️	🏠	🐰	🌸

〈開催時間〉 ❤️ ぽっぽひろば:10:00～11:30 ❤️ ベビーぽっぽ:10:00～11:00
※利用当日の朝9:00～9:30に電話予約をお願いします。
❤️ センター開放(月～土9:00～14:00)は来所の前にお電話ください。

おうちで簡単スプラウト

食用植物の新芽を「スプラウト」と呼びます。
スーパーの野菜コーナーでおなじみの
かいわれ大根、豆苗、もやしもスプラウトの
仲間です。
栄養価が高いことで話題になった
ブロッコリースプラウトなど様々な
種類があります。

おうちで手軽に作れるスプラウト、
お子さんと一緒に栽培してみませんか？

用意するもの

- ・プラスチック製の容器
- ・キッチンペーパー
- ・水・スプラウトのタネ
- ・容器を入れる箱



育て方

- ① 容器の底にキッチンペーパーを折って入れる
- ② ①に水をひたひたになるくらい入れる
- ③ ②の中にタネをまく
- ④ ③を箱の中に入れ1週間暗いところに置く
(容器の水が乾いたら水を足す)
- ⑤ 1週間ほどして茎が程よい長さになったら
光を当て緑化し葉が開いたら収穫時です

ハーブティーでほっこり息
リフレッシュ♡



ハーブなどもプリキに

入れキッチンに飾って

育てるのも癒し

効果抜群

ですよ。



1月のぽっぽ

ベビーぽっぽに来ていたお友だちが1歳になり
ぽっぽひろばにも遊びに来始めました。
少し年上のお友だちが遊びに混ぜてくれたり、
おもちゃを貸してくれたりとお兄さんお姉さんら
しい場面もあり、一緒に遊ぶ様子がとても微笑ま
しいです。これからまたどんなエピソードが増え
るのかな？とても楽しみです。



ベビーぽっぽによく遊びに来て
くれる赤ちゃんたちも場所や職員の
ことも覚えてゆったり遊べるよ
うになってきました。
お母さん方も話がはずみます。
この日はセンターで「パパの日」
があったらお父さんも来やすいと
いう話が出て、「うんうん」と皆さ
ん大きくうなづくのでした。



おにの洋服をみんなで作ったよ。
おはな紙をぎゅってれめ
てぺたって貼ったの。
きれいでしょ？

よいしょって



ごーも。
モグモグ
おいしい！



はい、
たべてみて
おいしいね

タオルであそぼう！



子どもたちはごっこ遊びが大好きです。
そして、日常生活を切り取ってごっこ遊び
をする中で言葉や生活習慣、社会性など
…、たくさんのことを学んでいます。
子どもたちとの会話を楽しみながら色々
なごっこ遊びを親子で一緒にしてみよう。

ゴシゴシ
あみろごっこだよ



ピョンピョンとぶよ
うさぎさん



タオルを結んで
ボールにみたて
玉入れ競争だ！



タオルのそりだよ。
ビュン！



タオルをたたんで
お・し・ま・い

上手に
たためたね。
ありがとう♡

<おわびとおねがい>

1月23日～28日の6日間、電話回線の不都合で朝の予約電話がか
からない状況がありました。ご迷惑をおかけして申し訳ございません
でした。固定電話がつかない時は携帯電話(090-1025-5992)
にかけてみてください。よろしくお願いいたします。

