

いいざか子育て支援センターだより

# ぼっぼ

第70号 令和5年5月31日(木)  
〒960-0201 福島市飯坂町字桜下11-9  
社会福祉法人福島福祉施設協会飯坂保育所内  
いいざか子育て支援センター  
「ぼっぼ」  
☎024-597-6679  
☎090-1025-5992  
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土
5 ぼっぼひろば	6 親子教室 歯科講習 ～受付終了～	7ベビーぼっぼ ※6日と交換になります。	8 ぼっぼひろば	9 ぼっぼひろば	10 センター開放
12 ぼっぼひろば	13 ベビーぼっぼ	14 ぼっぼひろば	15 合同講演会 ただじゅんの あそびっこ ～予約受付中～	16 ぼっぼひろば	17 センター開放
19 ぼっぼひろば	20 ベビーぼっぼ	21 ぼっぼひろば	22 ぼっぼひろば	23 ぼっぼひろば	24 センター開放
26 ぼっぼひろば	27 親子教室 離乳食講座 (初期・中期) ～予約受付中～	28 ぼっぼひろば	29 ぼっぼひろば ～七夕の制作をします～	30 ぼっぼひろば	

〈開催時間〉  
♥ ぼっぼひろば:10:00~11:30    ♥ ベビーぼっぼ:10:00~11:00  
※利用当日の朝9:00~9:30に電話予約をお願いします。  
♥ センター開放(月~土9:00~14:00)は来所の前にお電話ください。

## 親子教室 離乳食講座(初期・中期食)の お知らせ

◎とき:令和5年6/27(火)  
10:00~11:15

◎講師:福島市栄養士 佐藤正子先生

簡単に出来るだしの作り方や食べさせ方、  
食事に関する悩みに優しく答えてくれます。  
お気軽に参加してください。

申し込み:6/7(水)~ 7組限定となります。

## ★ミッキーマウスの 七夕飾りを作ろう★

◎ぼっぼひろば◎  
6/29(木)、30(金)、7/3(月)

◎ベビーぼっぼ◎...7/4(火)

折り紙でミッキー  
やミニーちゃんを折ったり、  
その他かわいい  
飾りを作りたい  
と思います。

※希望の日を選んで遊びにきてくださいね。

## 5がつの ぼっぼ

五月晴れの日に所帯だけでなく公園集合をしたい、お散歩に出掛けたいしました。  
砂遊びや散歩の道すがら、自然とお母さん方の会話も弾みます。  
最近ではベビーぼっぼの赤ちゃんがぼっぼひろばに遊びに来ることもあり、少し大き  
いお友だちの姿に刺激を受けて赤ちゃんがいつもと違う表情をしたり、お母さん同  
士でアドバイスをする姿もあり、とても楽しそうでした。



乙和公園に集合して遊びました。小学生が遠足  
に来ていてぼっぼの子どもたちを「かわいい!」と  
たくさん声を掛けてくれました。



いつもの道もみんなと通ると  
ちがって見えるね。



手をつないで  
1,2,1,2...  
歩けるように  
なったよ。

## ＜親子教室＞

♥親子で!トミックであそぼう!...菊池千鶴先生



楽しいピアノの音に合わせて歩く・止まる・跳ぶなどの  
いろいろな動きをして遊びまし  
た。ボール・マラカス・ふわふ  
わ布・タオルなどの道具やか  
えるの制作もあり、遊びのヒ  
ントをたくさんもらいました。

♥助産師さんのふれあい講座...瀧野ゆかり先生



赤ちゃんに触れ合う前にお母さん方がリラックスする  
ように、セルフケアを教えていただきました。脇の下を  
よくもむと肩こりや腕の疲れも取れるとのこと。手  
のひらが温かくなったところで赤ちゃんのベビーマッ  
ジを行いました。みんな気持ちよさそうでした。  
「はやくはやくっていわないで」という絵本も読んでもら  
い、子育てを振り返る機会になりました。



「へそ緒の結び」と  
言う親子であそびを  
くっつけるように抱っ  
こしてゆらゆら揺れる  
ヨガのポーズをする  
と、みんな穏やかな  
表情に...♥

あのね、ほくたちお兄ちゃんと一緒にぼっぼひろばに遊びに来たの。...そうなん  
です。この日は5組中3組が2歳のお兄ちゃんと赤ちゃんの兄弟(妹)で遊びに  
来てくれたのでした。やんちゃんお兄ちゃんたちがガードするようにスタッフが赤  
ちゃんのそばにいて、遊びながらも時々赤ちゃんのそばに来ての冷きこんでは手  
やほっぺを触っていくお兄ちゃんたち。その姿の愛らしいこと♥まるで今はお母さん  
を僕に算してねと言っているようにも見えます。  
時にはお兄ちゃんたちの赤ちゃん返りもあってお母さん方が大変な時もあること  
でしょう。でも揺れるお兄ちゃんの気持ちをお母さんが受け止めギュッと抱きしめて  
あげることでお兄ちゃんの自覚が出来てくるのでしょうかね。家族が増えた喜びをひ  
ろばの皆さんと共にスタッフも味わわせてもらった日でした。

