



いつまでも元気で過ごせるコツを教えます！

# 介護予防の為の運動教室

日時： 令和 5年 11月 25日 (土)

10:00~12:00

場所： 福島恵風園デイサービスセンター

福島市仁井田字龍神前2番地の1 (福島恵風園内)

参加費： 無料

募集定員： 20名程度 (先着順) ※11月22日までにお申し込みください

お申込み方法： 電話またはFAX、Eメールにて受付けます

(裏面をご確認ください)

お問い合わせ： 福島恵風園デイサービスセンター

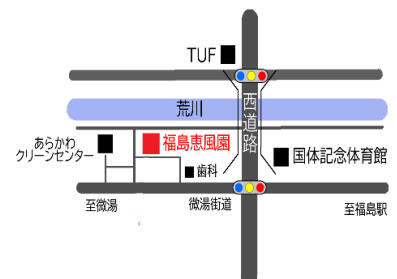
電話： 024-545-4781



運動しやすい服装でお越しください。  
参加された方に、ささやかではありますが、プレゼントを用意しています。



主催：社会福祉法人 福島福祉施設協会  
福島恵風園デイサービスセンター  
ホームヘルパーステーションめぐみ  
めぐみの風居宅介護支援センター



FAX 送信先 : 5 4 5 - 5 7 5 5



## 参加申込書

お名前		連絡先	
お名前		連絡先	
お名前		連絡先	
お名前		連絡先	

※ご記入いただいた情報につきましては、今回のイベントのみで利用し、目的外には使用いたしません。

申し込み・お問い合わせ 担当 : 高野

TEL : 0 2 4 - 5 4 5 - 4 7 8 1 (平日のみ受付)

FAX : 0 2 4 - 5 4 5 - 5 7 5 5

Email : [keifuen\\_day@chic.ocn.ne.jp](mailto:keifuen_day@chic.ocn.ne.jp)



皆さんで楽しい時間を過ごしたいと思います。  
ふるってご参加ください。  
お待ちしております。