

出張！ ゆっこ助産院 令和6年9月2日

助産師：瀧野ゆかりさん

ラップの芯で
背中をコロコロ…。
お母さん、気持ちがい
いでしょう？



遊びながらの
マッサージ…。
ママの役に立ってい
ると思うと
うれしいね。

おやこストレッチ



親子で楽しく遊び
ながら体を動かして
いきましょう。



足をまっすぐに上げて足の後ろ側を
伸ばしましょう。足の甲の部分に子どもを
乗せたらヒコーキ！
そこから反動をつけて足をあげ、
子どもをお母さんの頭の上のほうに
でんぐり回転！できるかな？



♪ママに乗って
ゆられてる
ゴーゴー！



何してあそぼう？って困って
しまう時がありますよね。
子どもたちにとって家族が
一番の遊び道具です。ヒコー
キをしたり、トンネルになつた
り、一緒にふれあって遊びなが
ら Let's ストレッチ！

乳幼児の性教育



「性教育」という言葉に
大人がドキドキしてしま
いますね。
今回は瀧野さんが性
に関するお悩みをいくつか
出してくださり、「あるあ
る」とお母さん方が手を上
げてくれた項目と「包括
的性教育」について話し合
いました。



お母さん方は立ちひざで何を
しているのでしょうか？

左の写真は「性器さわりの」体
験でした。体の前で手をぶらぶ
ら左右に振ると、性器の前で手
が触れます。特に男の子は性器
が飛び出しているのが手が触れ
やすいです。
さわることによって安心したり
落ち着いたりするホルモン（オキ
シトシン）が出ています。自
分の体をさわめることは自然
なこと、乳幼児期においては性
的な意味はありません。
体のちがいやプライベートゾ
ーンについて知らせるチャン
スです。体も心も大切にね。

幼い頃に体も心も大切にもらった
感覚や経験が、自分自身を大切に、他
の人も大切に思う心を育みます。

性について何を話せば分からない時のヒ
ントとしてかわいいイラストの入った家
族で見る絵本を紹介してくれました。こ
の本を見て、お風呂での体の洗い方
を改めて子どもに教えた方が何人も
いましたよ。高校生の息子さんに聞
いてみたお母さんもありました。いい
関係ですね。



あるお母さんから「ちんちんのエピソード」を聞きました。それは
パンツをはかせる時にお母さんが2歳の我が子のちんちんをチョン
とさわったら「だじだじだからさわらないで。」と我が子に言わ
れたそうです。お母さんは「だじだじどどこだの本を読んでいた
ので覚えていたんですね。かわいいからさわってはだめだよ
ね。ごめんねと謝りました。」とのことでした。

子どももおとなも自分の思いを素直に伝えることが
できて素敵ですね。

