

いいざかぼっぼ 4月の親子教室
佐藤正子先生の幼児食講座

<メニュー>

- ・かぼちゃだんご
- ・麩のフワフワパンケーキ

(2025年4月25日)

親子で楽しく
5分でできる
簡単おやつ
です。

いろいろな形の
パンケーキ♥
バナナの甘さ
が感じ

1・2歳児の
小さな手でも
とても上手に
お料理できまし
た。
みんないい
お顔・・・



1麩を袋に入れてギュギュつぶしたよ

バナナをナイフで切って

麩とバナナと卵と牛乳をボールに入れて混ぜます。

まき先生は1番上手な姉ちゃんの前から
離れず食卓に立って、2番目、3番目の子に
みんな先生のおかずを食べてくれるのが大好きに
なりました。今日もまた新しい経験があり、
こんなに簡単にできるお菓子や料理に、早速
家庭で実践したいと思ったり、大人もおいしく
作ったお菓子や料理を食べることも大好きな
子どもたち。ぜんぜんおもしろい。
ありがとうございました。



ホットプレートは熱い
ので気を付けながらバターを
溶かします。
まぜた具材をスプーンで
すくってホットプレートに落と
します。
ククンいい匂い!



今日はありがとうございました。
とても簡単で子供と楽し
一緒に作ることでできたので
家でも作ろうと思ったり。
また子供と作るレシピを
たくさん教えて欲しいです。



できあがるまで、「どんな味になる
かな、どんな食感になるかな」と
ワクワクして作ることができました。
初めての親子料理。思い出に
なりました。入れるフルーツや野菜
を工夫して飽きずにチャレンジ
できそうです。 玲の母

シングルで1人にも良い材料で
とても美味しいものができて感動
でした!! 子供と一緒に楽しめる
工程もたくさんあり、家で招待に
作ろうと思います!! ストロベリー
ビュッリでした!!
今日は本当にありがとうございました。



2種類ともとてもおいしかったです。
お家でのおやつレパートリーに
悩んでいたのがとても
参考になりました。



カボチャだんごはモチモチしておいしいよ。1滴のお醤油がとてもいい香り♥