

2026



## いいざか子育て支援センター通信



No.101 令和7年12月19日(金)

〒960-0201

福島市飯坂町字桜下 11-9 飯坂保育所内

いいざか子育て支援センターぽっぽ

☎024-597-6679

☎090-1025-5992

(緊急用連絡先)



## &lt;開催時間&gt;

♡ぽっぽひろば (10:00~11:30)

0歳~就学前のお友だち親子対象

♡ベビーぽっぽ (10:00~11:00)

0歳児親子、妊婦さん対象

※ひろば利用当日の朝

9:00~9:30に電話予約をお願いします。

♡センター開放 (9:00~14:00)

※来所の前にお電話ください。

| 月            | 火            | 水            | 木                             | 金                   |
|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------------|
| 5<br>ぽっぽひろば  | 6<br>ベビーぽっぽ  | 7<br>ぽっぽひろば  | 1<br>ぽっぽひろば                   | 2<br>ぽっぽひろば         |
| 12<br>成人の日   | 13<br>ベビーぽっぽ | 14<br>ぽっぽひろば | 15<br>ぽっぽひろば                  | 16<br>ぽっぽひろば        |
| 19<br>ぽっぽひろば | 20<br>ベビーぽっぽ | 21<br>ぽっぽひろば | 22<br>ぽっぽひろば                  | 23<br>北西部区域<br>合同開催 |
| 26<br>ぽっぽひろば | 27<br>ベビーぽっぽ | 28<br>ぽっぽひろば | 29<br>ぽっぽひろば<br>※土日祝祭日はお休みです。 | 30<br>ぽっぽひろば        |

## 出張！うっこ助産院

今回はハンドマッサージ  
と「子育てママたちの心の  
整え方」についてお話  
をして頂きました。

一人ずつゆっくりとハンドマッサージ  
をしてもらい、ママたちの気持ちもリ  
フレッシュ。♡ゆったり♡ほんわか♡し  
たひとときでした。



子どもたちも  
仲良く  
あそんでたね

## ★クリスマスクッキング★

福島市ヘルスメイトさんに教えて頂きな  
がら、チキンピラフ・野菜サラダ・ミルクプ  
リンを親子で作ってみんなで食べました。



レタスをちぎり、  
ハムとチーズは  
型抜きしたよ。  
きゅうりは、棒で  
どんとたたいて  
小さくしたの。

おんぶでお料理がんばりました



みんなでたべるとおいしいね



## &lt;北西へ区域&gt;

みんなのいえ・三育・ほれほれ

たんぽぽ第二・いいざか合同企画

## みっちゃん先生の

## ミュージックセラピー

♪と き:令和8年1月23日(金)

0歳児:10:15~10:45

幼児:11:00~11:30

♪ところ:信陵学習センター

♪講師:音楽療法士

近藤 美智子先生

大人気!みっちゃん先生です。

詳しくはひろばにて...

## &lt;季節の行事を楽しんで&gt;

年末年始は何かとあわただしい時期です  
が、子どもたちにとっては家族の皆さんと一  
緒に新しい経験ができる時です。

普段とは違う生活や行事を子どもたちが  
疲れない程度に親子で  
楽しんで下さいね。

ステキな年に

なりますように...♡

