

クリスマスクッキング

福島市ヘルスメイトのみなさんに教えていただきながら、親子でクッキングをしました。2歳と3歳のお友だちはお手伝いもしましたよ。赤ちゃんのママはおんがで頑張りました。みんなで楽しく食べて、サンタさんからプレゼントももらいました♪



メニューは、チキンピラフ・サラダ・ミルクプリンです。とってもおいしかったね♡



ピラフが炊けるまで遊んで待ってたよ



ヘルスメイトのみなさん
ありがとうございました

お母さんたちの感想



子供と楽しく簡単に
クッキングできてとても
楽しい時間でした。
ももりのごはん食べて
お腹いっぱいです。
ありがとうございました。

とてもおいしかったです。
家ではあまり料理の
お手伝いさせていなかった
のですがとても楽しそうに今日
お手伝いしているのを見て
今後の家は家でもいはい
お手伝いしてもらおうと思っ

簡単においしいごはん
を作って食べられて楽しい
時間でした。
おうちでやってみたいと
思います。

講座楽しかったです。
クリスマスの一品に
作りに挑戦して良かったです。

とても楽しいクリスマス会ありがとうございました。
簡単でおいしい料理
と親子で一緒にできるのが
いいですね。お友達と
おしゃべりして楽しかったです。
お友達と一緒で
とても楽しかったです。
ありがとうございました。

野菜もお肉も一緒に
パクパク食べられるので、
これからも定番メニューに
していきたいです。何より、
おいしかったです。れい

楽しい企画で、親子で楽し
く参加することができました。
特に、クッキングではママ達と
話しながらとてもいい思い出に
なりました。とてもおもしろかったです。
ありがとうございました。

今日とても楽しかったです。
お友達と一緒で、とても
楽しかったです。お友達と
一緒で、とても楽しかったです。
ありがとうございました。

お友達と楽しく過ごす
クリスマス会ができて
よかったです。
お友達と一緒で、とても
楽しかったです。

ときには「食育の時間」を
子どもと一緒にクッキング
して楽しかったです。
おうちでやってみよう