

ほっほの親子教室  
**親子で楽しくリトミックであそぼ!**  
**2026年3月3日(火)**  
**講師:高橋由美子先生**  
 今回のテーマはひな祭り、かわいい  
 おひな様の指人形も作りました。



高橋由美子先生



♪とりさんになって ヒューン

普段ピアノの音色を聴くことがないので  
 リトミックを通して体を動かしながら、ピアノ  
 の音色に合わせて楽しむことができました。  
 また次年度もどこの支援センターでも  
 リトミックに参加したいと思っています。  
 ありがとうございました。

最初ははずかしくていじななかな  
 できなりましたが、最後にはとても  
 楽しそうにできて良かったです!  
 いつも楽しいリトミックありがとう  
 ございました。

パネルシアターに  
 興味津々の子ども  
 たち。ちょっと動  
 かしてみたよ。



♪ふわふわ布遊び~

息子も走り夢中になり  
 つつと親子楽しく参加で  
 きました。また機会があれば  
 ぜひ参加したいです。  
 ありがとうございました。

季節にピッタリの楽しい歌や  
 活動で毎回わくわくして参加  
 していました。1年前より、だいぶ  
 成長した子の姿も見ることができ  
 ました。歌が大好きなのでこれから  
 も楽しめるよう親として関わっていきます。



♪桃の花のプレゼントごっこ、だれにあげよかな?



おひな様の指人形を  
 作ったよ。  
 かわいいでしょ?



今日も親子で楽しむことができて。  
 最初は緊張していた娘も、先生の  
 ピアノに合わせて、跳んだり、走ったり  
 笑顔で参加することができています。今回  
 で最後ですが、家でも曲に合わせて  
 娘と体を動かすことができます。ありがとうございました。

今日もとても楽しいリトミックも  
 ありがとうございました。  
 最近はお歌をうたったりダンスを  
 するのが大好きなのでとても  
 楽しかったです。私も楽しんで  
 います。また機会があれば参加し  
 たいです。

ピアノの音色に合わせて親子でたくさん歌ったり、動いたりしました。おひな様のお話や制作も  
 とても楽しかったです。ご家庭でも家族みんなで表現遊びを楽しみ感情を育てましょう。