



いいざか子育て支援センター通信

No.107 令和8年6月25日(木)

いいざか子育て支援センターぽっぽ

〒960-0201 福島市飯坂町字楼下11-9

☎024-597-6679

☎090-1025-5992 (緊急用連絡先)



<開催時間>

※土日・祝祭日はお休みです

♥ベビーぽっぽ (水曜日 10:00~11:00)

0歳児親子、妊婦さん対象

♥ぽっぽひろば (月・火・木・金 10:00~11:30)

0歳~就学前のお友だち親子対象

※ベビーぽっぽとぽっぽひろばは利用当日の朝、9:00~9:30に電話予約をお願いします。

♥センター開放 (月~金 9:30~14:30)

※来所の前にお電話ください。

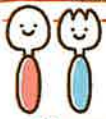


発熱・咳・鼻水・発疹・下痢・嘔吐などの症状がある場合は、元気になってからあそびにきてください。

月	火	水	木	金
		1 離乳食講座	2 ぽっぽひろば	3 ぽっぽひろば
6 ぽっぽひろば	7 ぽっぽひろば	8 ベビーぽっぽ	9 ぽっぽひろば	10 ぽっぽひろば
13 ぽっぽひろば	14 ぽっぽひろば	15 ベビーぽっぽ	16 ぽっぽひろば	17 ぽっぽひろば
20 海の日	21 ぽっぽひろば	22 出張! ゆっこ助産院	23 ぽっぽひろば	24 ぽっぽひろば
27 ぽっぽひろば	28 ぽっぽひろば	29 ベビーぽっぽ	30 ぽっぽひろば	31 ぽっぽひろば

~親子教室のお知らせ~

★参加希望の方は事前にお申し込みください



<離乳食講座>

「赤ちゃんのはじめてごはん」

♥お悩み解決! 疑問・質問なんでも答えます♥

講師: 福島市栄養士佐藤 正子先生

日時: 7月1日(水) 10:00~11:00

対象: 0歳児親子6組

これから始める方・初期・中期・後期…、感じたことを実際に食べさせながら話してみよう。



<6か月のぽっぽ>



<出張! ゆっこ助産院>

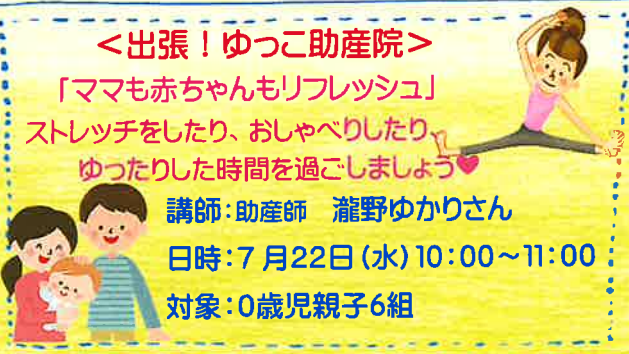
「ママも赤ちゃんもリフレッシュ」

ストレッチをしたり、おしゃべりしたり、ゆったりした時間を過ごしましょう♥

講師: 助産師 瀧野ゆかりさん

日時: 7月22日(水) 10:00~11:00

対象: 0歳児親子6組



♪みずをたくさん くんできて、みずてっぽうで あそびましょう  
1・2・3・4 シュツ シュツ シュー

暑い夏! 小さい子どもたちは体温調節がまだ上手にできないので、湯冷ましや水・むぎ茶で水分補給をこまめにしましょう。汗をかいたら沐浴したり、ぬれタオルで拭いたりして、きれいにしてあげましょう。

うちわでそよそよと優しい風はいかがですか? 今月はうちわを作ります。どうぞ遊びに来てね~

